

CORSO TRIENNALE in GESTALT COUNSELING

a orientamento artistico, esperienziale e corporeo



Il Corso è un intenso e completo viaggio di crescita personale e professionale.

Durante i 3 anni del corso le **tecniche dialogiche dell'approccio gestaltico** si integrano con le tecniche corporee del **Gestalt Bodywork** e le tecniche creative ed espressive della **Mediazione Artistica**. L'obiettivo è sperimentare e sostenere la consapevolezza di sé anche nell'incontro con l'altro, formando un'ampia base di competenze e strumenti per la professione di Counselor.

A CHI E' RIVOLTO

A chi vuole **intraprendere una entusiasmante e libera professione**, il Gestalt Counseling, piena di valore e significato, con l'obiettivo di sostenere gli altri nel loro percorso di crescita personale.

A tutti i **professionisti in ambito educativo, formativo, sanitario ed organizzativo** che operano già nel campo delle relazioni di aiuto e sviluppo della persona, che vogliono ampliare le proprie competenze relazionali e acquisire nuovi efficaci strumenti nello svolgimento della loro attuale attività.

A chi vuole **crescere e proseguire nel proprio percorso di autoconoscenza ed autorealizzazione**, migliorando le competenze interpersonali nella vita quotidiana, nei rapporti di lavoro, nelle relazioni affettive e familiari

A chiunque voglia crescere e migliorare la propria qualità di vita.

LA STRUTTURA

Il Corso è costituito da seminari di formazione a frequenza mensile (480 ore nel triennio):

- **seminari teorico - esperienziali**, nei quali sono esplorati i concetti e le tecniche dell'approccio gestaltico, quali la teoria del sé, al teoria del campo, le interruzioni di contatto, il ciclo dell'esperienza, l'ascolto attivo, l'enneagramma e gli stili di personalità, il teatro interiore, la tecnica della sedia vuota, ecc.
- **seminari a mediazione dialogica, artistica e corporea** sui temi esistenziali fondamentali, quali le radici del carattere, le relazioni affettive, la gestione dei conflitti, l'amore e la sessualità, il lutto e la separazione, il sostegno alla coppia, le dinamiche di gruppo, e altri ancora.
- **seminari di pratica esperienziale**, nei quali i partecipanti lavorano all'interno di sessioni di counseling, con la conduzione e supervisione del trainer, applicando le conoscenze e le tecniche apprese alle specifiche tematiche personali a sostegno della propria e altrui concreta vita relazionale e professionale.

Le conoscenze e competenze acquisite sono direttamente sperimentate ed allenate nei **percorsi di tirocinio/pratica professionale con supervisione, tutoring, crescita personale e mentor counseling**:

- **tirocinio / pratica professionale con supervisione** (150 ore nel triennio) rivolto a clienti esterni, nel quale allenare nella pratica concreta sul campo gli strumenti appresi nei seminari di formazione.
- **incontri di tutoring** (60 Ore nel triennio) a sostegno dell'assimilazione dei contenuti teorici e del percorso di tirocinio.
- **crescita personale** (50 ore nel triennio, a costi convenzionati con la Scuola), nelle quali la relazione di counseling e il metodo gestaltico integrato sono sperimentati direttamente in prima persona a sostegno della propria crescita personale.
- **mentor counseling** (10 ore facoltative nel terzo anno a costi convenzionati con la Scuola), con cui consolidare il proprio stile di conduzione e la propria identità professionale

IL PROGRAMMA

I ANNO

CONTATTO E CONSAPEVOLEZZA

- 1- **LA RELAZIONE DI COUNSELING**
Arte e Gestalt
- 2- **CORPO E IMMAGINE DI SE**
Arte e Gestalt
- 3- **IL CORPO CONSAPEVOLE**
Gestalt Bodywork
- 4- **ASCOLTO ATTIVO**
Teorico Esperienziale
- 5- **CONTATTO E INTERRUZIONI**
Teorico Esperienziale
- 6- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica Esperienziale
- 7- **LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI**
Arte e Gestalt
- 8- **EMOZIONI E CARATTERE**
Teorico Esperienziale
- 9- **EMOZIONI IN MOVIMENTO**
Gestalt Bodywork
- 10- **PALESTRA DI COUNSELING**
Autogestito/Pratica Esperienziale
- 11- **A CHE PUNTO SIAMO**
Pratica esperienziale



COSTO €2400 inclusa iva
dilazionati in **12 rate mensili**

150 h di formazione,

15h di crescita personale con tariffe convenzionate

II ANNO

PERSONALITÀ E TRASFORMAZIONE

- 1- **LE RADICI DI CIÒ CHE SIAMO**
Arte e Gestalt
- 2- **IDENTITÀ E CONFINE**
Gestalt Bodywork
- 3- **STILI DI PERSONALITÀ**
Teorico Esperienziale
- 4- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica Esperienziale
- 5- **DARE E DARSÌ VALORE**
Arte e Gestalt
- 6- **ANSIA E VULNERABILITÀ**
teorico Esperienziale
- 7- **CREATIVITÀ ED INTUIZIONE**
Arte e Gestalt
- 8- **IL TEATRO DEL SOGNO**
Teorico Esperienziale
- 9- **TATTO E CONTATTO**
Gestalt Bodywork
- 10- **PALESTRA DI COUNSELING**
Autogestito/Pratica esperienziale
- 11- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica Esperienziale
- 12- **NEL MEZZO DEL CAMMINO**
Pratica esperienziale



COSTO €2500 inclusa iva
dilazionati in **12 rate mensili**

171 h di formazione e supervisione
50h di tirocinio/pratica professionale,
30h di tutoring
15h di crescita personale con tariffe convenzionate.

III ANNO

RELAZIONI E CRESCITA

- 1- **LE ETA' DELLA CRISI**
Arte e Gestalt
- 2- **EROS E CONSAPEVOLEZZA**
Gestalt Bodywork
- 3- **DINAMICHE E CONFLITTI DI COPPIA**
Arte e Gestalt
- 4- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica esperienziale
- 5- **MALATTIA, LUTTO E SEPARAZIONE**
Arte e Gestalt
- 6- **DINAMICHE DI CONDUZIONE DI GRUPPO**
Teorico Esperienziale
- 7- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica Esperienziale
- 8- **PALESTRA DI COUNSELING**
Autogestito/ Pratica esperienziale
- 9- **PALESTRA DI COUNSELING**
Pratica esperienziale
- 10- **PALESTRA DI COUNSELING & BODYWORK**
Pratica esperienziale
- 11- **PALESTRA DI COUNSELING PRE ESAME**
Pratica esperienziale
- 12- **ESAME DI DIPLOMA**
Teorico esperienziale



COSTO €2600 inclusa iva*
dilazionati in **12 rate mensili**

180 h di formazione e supervisione,
100 h di tirocinio/Pratica professionale
30 h di tutoring,
20h di crescita personale con tariffe convenzionate.
10h di mentor counseling (facoltativo).

I NOSTRI TRAINERS

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co. Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale.

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi e organizzazioni per il benessere e lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali.

FRANCA PERNA

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel corso di formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione e l'espressione artistica.

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor, Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counseling, svolge attività di counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di formazione e crescita personale focalizzati sul movimento, la respirazione e la consapevolezza corporea.

VALERIA ROGOLINO

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, scrittrice, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

ILARIA GIARDINA

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

CARLA MARTINETTO

Psichiatra e Psicoterapeuta a indirizzo fenomenologico-esistenziale, Formazione in Gestalt Counseling, già Dirigente di una rete di Strutture Psichiatriche residenziali con persone gravemente sofferenti



ATTESTATO DIPLOMA E TITOLO

L'impegno che ogni persona si assume con la Scuola è annuale e viene rinnovato nei tre anni fino al conseguimento del Diploma.

Al termine del primo anno è possibile ottenere **l'Attestato e iscriversi all'elenco dei Professionisti in Abilità di Counseling** della S.I.Co. - Società Italiana di Counseling.

Al termine del triennio, il superamento dell'Esame finale conferisce il **Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor** ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo, riconosciuto da S.I.Co. - Società Italiana di Counseling.



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



011 2973964



Info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>

P.IVA 11803060018

