



**CORSO TRIENNALE**  
**IN GESTALT COUNSELING**

**AD ORIENTAMENTO  
ESPERIENZIALE, ARTISTICO E CORPOREO**

A photograph of two students, a young man with curly hair and a young woman, sitting at a desk and studying together. They are looking at an open book. In the background, there is a laptop and a computer monitor. The scene is lit with warm, natural light. Overlaid on the bottom right of the image are several overlapping, semi-transparent orange circles of varying sizes. The text 'LINEE GENERALI E STRUTTURA DEL CORSO' is written in a dark blue, sans-serif font across the bottom center of the image, partially overlapping the orange circles.

LINEE GENERALI  
E STRUTTURA DEL CORSO

# LINEE GENERALI

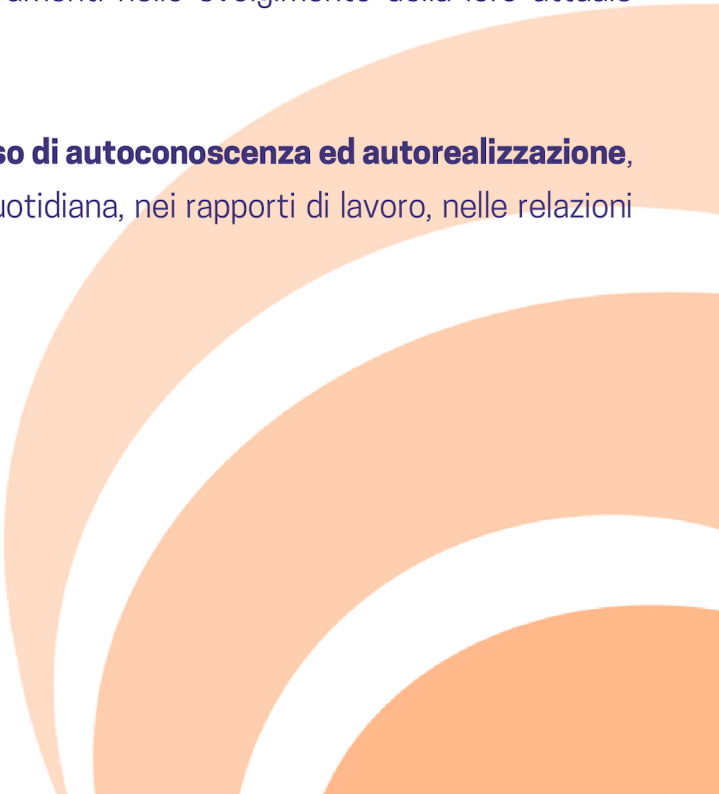
**Il Corso** è un intenso e completo viaggio di crescita personale e professionale.

## **A chi si rivolge**

A chi vuole intraprendere **una entusiasmante e libera professione**, il Gestalt Counseling, piena di valore e significato, con l'obiettivo di sostenere gli altri nel loro percorso di crescita personale.

A tutti i professionisti in **ambito educativo, formativo, sanitario ed organizzativo** che, operando già nel campo delle relazioni di aiuto e sviluppo della persona, vogliono ampliare le proprie competenze relazionali e acquisire nuovi efficaci strumenti nello svolgimento della loro attuale attività.

A chi vuole **crescere e proseguire nel proprio percorso di autoconoscenza ed autorealizzazione**, migliorando le competenze interpersonali nella vita quotidiana, nei rapporti di lavoro, nelle relazioni affettive e familiari.



# STRUTTURA DEL CORSO

**Il Corso è costituito da** seminari di formazione a frequenza mensile (480 ore nel triennio):

- **seminari teorico - esperienziali**, nei quali sono esplorati i concetti e le tecniche dell'approccio gestaltico, quali la teoria del sé, la teoria del campo, le interruzioni di contatto, il ciclo dell'esperienza, l'ascolto attivo, l'enneagramma e gli stili di personalità, il teatro interiore, la tecnica della sedia vuota, ecc.
- **seminari a mediazione dialogica, artistica e corporea** sui temi esistenziali fondamentali, quali le radici del carattere, le relazioni affettive, la gestione dei conflitti, l'amore e la sessualità, il lutto e la separazione, il sostegno alla coppia, le dinamiche di gruppo, e altri ancora.
- **seminari di pratica esperienziale**, nei quali i partecipanti lavorano all'interno di sessioni di counseling, con la conduzione e supervisione del trainer, applicando le conoscenze e le tecniche apprese alle specifiche tematiche personali a sostegno della propria e altrui concreta vita relazionale e professionale.

Le conoscenze e competenze acquisite sono direttamente sperimentate ed allenate nei percorsi di tirocinio, tutoring e crescita personale:

- **tirocinio con supervisione**(150 ore nel triennio) rivolto a clienti esterni, nel quale allenare nella pratica concreta sul campo gli strumenti appresi nei seminari di formazione e consolidare il proprio stile e la propria identità professionale.
- **incontri di tutoring** (60 Ore nel triennio) a sostegno dell'assimilazione dei contenuti teorici e del percorso di tirocinio.
- **crescita personale** (50 ore nel triennio, a costi convenzionati con la Scuola), nelle quali la relazione di counseling e il metodo gestaltico integrato sono sperimentati direttamente in prima persona a sostegno della propria crescita personale.



ATTESTATO,  
DIPLOMA E TITOLO

# ATTESTATO, DIPLOMA E TITOLO

**L'impegno** che ogni persona si assume con la scuola è annuale e viene rinnovato nei tre anni fino al conseguimento del Diploma.

Al termine del primo anno **è possibile iscriversi all'elenco dei professionisti in abilità di counseling della S.I.Co.** – Società Italiana di Counseling.

Al termine del triennio, il superamento dell'Esame finale conferisce il **Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo**, riconosciuto da S.I.Co. – Società Italiana di Counseling.





## I ANNO: CONTATTO E CONSAPEVOLEZZA

TEMI	TIPOLOGIA
1 LA RELAZIONE DI COUNSELING	TEORICO ESPERIENZIALE
2 CORPO E IMMAGINE DI SE'	GESTALT ART COUNSELING
3 IL CORPO CONSAPEVOLE	GESTALT BODYWORK
4 ASCOLTO ATTIVO	TEORICO ESPERIENZIALE
5 CONTATTO E INTERRUZIONI	TEORICO ESPERIENZIALE
6 PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
7 LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI	GESTALT ART COUNSELING
8 EMOZIONI E CARATTERE	TEORICO ESPERIENZIALE
9 EMOZIONI E MOVIMENTO	GESTALT BODYWORK
10 PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11 A CHE PUNTO SIAMO?	PRATICA ESPERIENZIALE
	150 ore di formazione, € 2.300 in 10 rate mensili 15 ore di crescita personale a costi convenzionati.



## II ANNO: PERSONALITA' E TRASFORMAZIONE

TEMI		TIPOLOGIA
1	LE RADICI DI CIO' CHE SIAMO	GESTALT ART COUNSELING
2	IDENTITA' E CONFINE	GESTALT BODYWORK
3	IL TEATRO DEL SOGNO	TEORICO ESPERIENZIALE
4	CREATIVITA' E INTUIZIONE	GESTALT ART COUNSELING
5	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
6	STILI DI PERSONALITA'	TEORICO ESPERIENZIALE
7	ANSIA E VULNERABILITA'	TEORICO ESPERIENZIALE
8	DARE E DARSÌ VALORE	GESTALT ART COUNSELING
9	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
10	PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11	NEL MEZZO DEL CAMMINO	PRATICA ESPERIENZIALE
		150 ore di formazione, 50 ore di tirocinio, 30 ore di tutoring, € 2.300 in 10 rate mensili; 15ore di crescita personale a costi convenzionati.

## III ANNO: CRESCERE NELLE RELAZIONI

TEMI		TIPOLOGIA
1	IL CICLO DI VITA E LE FASI DI PASSAGGIO	TEORICO ESPERIENZIALE
2	EROS E SESSUALITÀ	GESTALT BODYWORK
3	DINAMICHE E CONFLITTI DI COPPIA	GESTALT ART COUNSELING
4	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
5	TATTO E CONTATTO	GESTALT BODYWORK
6	MALATTIA, LUTTO E SEPARAZIONE	GESTALT ART COUNSELING
7	DINAMICHE E CONDUZIONE DI GRUPPO	TEORICO ESPERIENZIALE
8	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
9	AUTOGESTITO	PRATICA ESPERIENZIALE
10	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
11	ESAME DI DIPLOMA / SESSIONI PRATICHE	PRATICA ESPERIENZIALE
12	AVVIO ALLA PROFESSIONE (FACOLTATIVO)	PERSONAL BRANDING
<p>150 ore di formazione, 100 ore di tirocinio, 30 ore di tutoring e supervisione,                      € 2.300 in 10 rate mensili, 15 ore di crescita personale a costi convenzionati.                      Seminario facoltativo di Avvio alla Professione, € 200 Iva inclusa</p>		



TRAINER

# TRAINER

## **CARLA VALENTE**

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co. Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

## **FRANCO GNUDI**

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi e organizzazioni per il benessere e lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali.

## **FRANCA PERNA**

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel corso di formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione e l'espressione artistica.

## **LORENZA LANERI**

Gestalt Counselor, Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counseling, svolge attività di counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di formazione e crescita personale focalizzati sul movimento, la respirazione e la consapevolezza corporea.

## **VALERIA ROGOLINO**

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, scrittrice, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

## **ILARIA GIARDINA**

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

## **CARLA MARTINETTO**

Psichiatra e Psicoterapeuta a indirizzo fenomenologico-esistenziale, Formazione in Gestalt Counseling, già Dirigente di una rete di Strutture Psichiatriche residenziali con persone gravemente sofferenti



Scuola Gestalt Art Counseling  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



[info@gestaltartcounseling.it](mailto:info@gestaltartcounseling.it)



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018