



2022
2023
2024

CORSO
TRIENNALE
IN GESTALT
COUNSELING
ONLINE



1

LE LINEE
GENERALI

1 - LE LINEE GENERALI

Il Corso di Formazione triennale in Gestalt Counseling è un intenso viaggio di crescita personale e professionale, nel quale le tecniche esperienziali dell'approccio gestaltico insieme a quelle espressive e corporee consentono la piena sperimentazione e consapevolezza di sé nell'incontro con l'altro, come base per l'acquisizione delle competenze e degli strumenti della professione di Counselor.

La formazione online si pone come fuoco di lavoro l'attenzione ad una relazione Counselor-Cliente autentica e sostenente e utilizza lo strumento tecnologico come metodo di esplorazione, di esperienza e di contatto.

La modalità online non è solo la conquista di uno spazio per la relazione d'aiuto in grado di abbattere le distanze geografiche. È una modalità che sostiene nuove forme di contatto e di incontro possibili al di là della presenza fisica.

Il Corso è costituito da:

- **seminari teorico - esperienziali**, nei quali sono esplorati i concetti e le tecniche dell'approccio gestaltico, quali la teoria del sé, la teoria del campo, le interruzioni di contatto, il ciclo dell'esperienza, l'ascolto attivo, l'enneagramma, l'ansia e le strutture di personalità, il dialogo interiore, la sedia vuota, ecc.
- **seminari a mediazione artistica e corporea** sui fondamentali temi esistenziali, quali la storia di vita, le relazioni affettive, la gestione dei conflitti, l'amore e la sessualità, il lutto e la separazione, la conduzione di gruppi, e altri ancora.
- **seminari a tematica aperta**, nei quali i partecipanti lavorano esperienzialmente, con la conduzione e supervisione del trainer, applicando le conoscenze e le tecniche apprese alle proprie specifiche tematiche personali a sostegno della concreta vita relazionale e professionale.

Le conoscenze, gli strumenti e le tecniche del Gestalt Counseling sono apprese e sperimentate all'interno dei seminari, nel lavoro personale, con l'allenamento sul campo durante il percorso di tirocinio.

Il superamento dell'Esame finale conferisce **il Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor, riconosciuto dalla S.i.Co. - Società Italiana di Counseling.**



2

LA STRUTTURA
E I COSTI

2 - LA STRUTTURA E I COSTI

LA STRUTTURA

- Seminari teorico-esperienziali: 150 ore /anno (450 ore nel triennio)
- Tutoraggio: 60 ore nel triennio
- Tirocinio professionale: 150 ore nel triennio
- Percorso personale: 40 ore nel triennio

I COSTI

- Quota annuale € 1.800 (iva inclusa) in 10 rate.
(esclusi costi residenziale e percorso personale in convenzione)



3

ITRAINER

3 - I TRAINER

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, S.I.Co. Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Psicologo e Psicoterapeuta Gestalt, S.I.Co. Supervisor e Trainer, AICP Life e Business Coach, , EAGT Gestalt Practitioner in Organisations

FRANCA PERNA

Psicologa e Psicoterapeuta Gestalt, Trainer dei corsi di Formazione in Gestalt Counseling a Orientamento artistico e Gestalt Coaching

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor e Bodyworker da oltre trent'anni, svolge attività di counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di formazione e crescita personale focalizzati sul movimento, la respirazione e la consapevolezza corporea

VALERIA ROGOLINO

Professional Counselor S.I.Co. e Junior Trainer. Lavora in sessioni individuali, di coppia e conduce workshop tematici. Responsabile Comunicazione. Scrittrice.

CARLA MARTINETTO

Psichiatra e Psicoterapeuta a indirizzo fenomenologico-esistenziale, Formazione in Gestalt Counseling, già Dirigente di una rete di Strutture Psichiatriche residenziali con persone gravemente sofferenti

A hand holding a pen is writing on a checklist. The checklist has several items with checkboxes, some of which are already marked. The background is a warm, orange-toned image of a hand writing on a piece of paper. The overall aesthetic is clean and professional.

4

IL PROGRAMMA

	TEMI	TIPOLOGIA	DOCENTI
	I ANNO: LA CRESCITA PERSONALE		
1	SEMINARIO DI ACCOGLIENZA	Tematica aperta	Carla Valente
2	IL CORPO SENSIBILE	Gestalt Bodywork	Lorenza Laneri
3	LA COMPETENZA EMOTIVA	Teorico esperienziale	Franca Perna
4	CORPO E CARATTERE	Teorico esperienziale	Franco Gnudi
5	ASCOLTO ATTIVO	Teorico esperienziale	Valeria Rogolino
6	CORPO E IMMAGINE DI SÉ / DARE E DARSÌ VALORE	Arti figurative e Gestalt / Residenziale	Franca Perna / Carla Valente
7	CONTATTO E INTERRUZIONI	Teorico esperienziale	Franco Gnudi
8	LE RADICI DI CIÒ CHE SIAMO	Arti figurative e Gestalt	Carla Valente
9	COMUNICAZIONE E RELAZIONE ONLINE	Teorico esperienziale	Valeria Rogolino
10	AUTOGESTITO	Sessioni pratiche	-
11	A CHE PUNTO SIAMO?	Sessioni pratiche	Lorenza Laneri

	TEMI	TIPOLOGIA	DOCENTI
	II ANNO: EMOZIONI E PERSONALITA'		
1	CREATIVITA' E PROBLEM SOLVING	Teorico esperienziale	Franca Perna
2	IO, ES E PERSONALITA'	Teorico esperienziale	Franco Gnudi
3	INCONTRO ESPERIENZIALE	Tematica aperta	Carla Valente
4	LE EMOZIONI SCOMODE	Teorico esperienziale	Valeria Rogolino
5	IL CORPO CONSAPEVOLE / IL TEATRO DEL SOGNO	Gestalt Bodywork / Teorico Esperienziale	Lorenza Laneri / Franco Gnudi
6	SCRITTURA CREATIVA	Arti figurative e Gestalt	Carla Valente / Valeria Rogolino
7	INCONTRO ESPERIENZIALE	Tematica aperta	Autogestito
8	STILI DI PERSONALITA'	Teorico Esperienziale	Franco Gnudi
9	PALESTRA DI ONLINE COUNSELING	Sessioni pratiche	Valeria Rogolino
10	PALESTRA DI ONLINE COUNSELING	Sessioni pratiche	Franca Perna
11	NEL MEZZO DEL CAMMINO (PRE-ESAME)	Sessioni pratiche	Carla Valente

	TEMI	TIPOLOGIA	DOCENTI
	III ANNO: CONTATTO, CONFLITTO E CRESCITA		
1	INCONTRO ESPERIENZIALE	Tematica aperta	Franca Perna
2	GESTIONE DEI CONFLITTI	Teorico Esperienziale	Franco Gnudi / Valeria Rogolino
3	ARTE DELLA NARRAZIONE	Arti figurative e Gestalt	Carla Valente
4	ANSIA E VULNERABILITA'	Teorico Esperienziale	Carla Martinetto
5	EROS E SESSUALITÀ / COUNSELING DI COPPIA	Teorico Esperienziale / Arti figurative e Gestalt	Franco Gnudi / Franca Perna
6	IL CORPO IN MOVIMENTO	Gestalt Bodywork	Lorenza Laneri
7	PALESTRA DI ONLINE COUNSELING	Sessioni pratiche	Valeria Rogolino
8	PALESTRA DI ONLINE COUNSELING	Sessioni pratiche	Autogestito
9	ESAME / 1A PARTE	Sessioni pratiche	Carla Valente
10	ESAME / 2A PARTE	Sessioni pratiche	Franca Perna
11	ESAME / 3A PARTE	Sessioni pratiche	Franco Gnudi



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P.IVA 11803060018