



2022
2023
2024

**CORSO TRIENNALE
GESTALT COUNSELING**

AD ORIENTAMENTO ARTISTICO



1

LE LINEE
GENERALI

1 - LE LINEE GENERALI

Il Corso di Formazione triennale in Gestalt Counseling a orientamento artistico è un intenso viaggio di crescita personale e professionale, nel quale le tecniche esperienziali dell'approccio gestaltico e le tecniche creative ed espressive della mediazione artistica consentono la sperimentazione e la consapevolezza di sé nell'incontro con l'altro, come base per l'acquisizione delle competenze e degli strumenti della professione di Counselor.

Il Corso è costituito da:

- **seminari teorico - esperienziali**, nei quali sono esplorati i concetti e le tecniche dell'approccio gestaltico, quali la teoria del sé, la teoria del campo, le interruzioni di contatto, il ciclo dell'esperienza, l'ascolto attivo, l'enneagramma, l'ansia e le strutture di personalità, il dialogo interiore, la sedia vuota, ecc.
- **seminari a mediazione artistica e corporea** sui temi esistenziali più importanti, quali la storia di vita, le relazioni affettive, la gestione dei conflitti, l'amore e la sessualità, il lutto e la separazione, le dinamiche di gruppo, e altri ancora.
- **seminari a tematica aperta**, nei quali i partecipanti lavorano esperienzialmente all'interno di sessioni, con la conduzione e supervisione del trainer, applicando le conoscenze e le tecniche apprese alle proprie specifiche tematiche personali a sostegno della concreta vita relazionale e professionale.

Le conoscenze, gli strumenti e le tecniche del Gestalt Counseling e della mediazione artistica sono apprese e sperimentate all'interno dei seminari, nel lavoro personale, con l'allenamento sul campo durante il percorso di tirocinio.

Il superamento dell'Esame finale conferisce **il Diploma e il titolo professionale di Gestalt Art Counselor, riconosciuto dalla S.i.Co. - Società Italiana di Counseling.**



2

LA STRUTTURA
E I COSTI

2 - LA STRUTTURA E I COSTI

LA STRUTTURA

- Seminari teorico-esperienziali: 150 ore /anno (450 ore nel triennio)
- Tutoraggio: 60 ore nel triennio
- Tirocinio professionale: 150 ore nel triennio
- Percorso personale: 40 ore nel triennio

I COSTI

- Quota annuale € 2.100 (iva inclusa) in 10 rate.
- Il percorso personale è a costi convenzionati con la Scuola.



3

ITRAINER

3 - I TRAINER

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling a Orientamento Artistico, S.I.Co. Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Psicologo e Psicoterapeuta Gestalt, S.I.Co. Supervisor e Trainer, AICP Life e Business Coach, EAGT Gestalt Practitioner in Organisations

FRANCA PERNA

Psicologa e Psicoterapeuta Gestalt, Trainer dei corsi di Formazione in Gestalt Counseling a Orientamento artistico e Gestalt Coaching

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor e Bodyworker, svolge attività di counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di crescita personale focalizzati su movimento, respirazione e consapevolezza corporea

VALERIA ROGOLINO

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, Trainer e scrittrice, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

CARLA MARTINETTO

Psichiatra e Psicoterapeuta a indirizzo fenomenologico-esistenziale, Formazione in Gestalt Counseling, già Dirigente di una rete di Strutture Psichiatriche residenziali con persone gravemente sofferenti



4

IL PROGRAMMA

I ANNO: CONTATTO E CONSAPEVOLEZZA

	TEMI	DOCENTI
1	LA RELAZIONE DI COUNSELING	Carla Valente
2	CORPO E IMMAGINE DI SE'	Franca Perna
3	IL CORPO CONSAPEVOLE	Lorenza Laneri
4	ASCOLTO ATTIVO	Valeria Rogolino
5	CONTATTO E INTERRUZIONI	Franco Gnudi
6	PALESTRA DI COUNSELING	Franca Perna
7	LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI	Carla Valente
8	LE EMOZIONI IN AZIONE	Lorenza Laneri
9	LE EMOZIONI BLOCCATE	Franco Gnudi
10	PALESTRA DI COUNSELING	Autogestito
11	A CHE PUNTO SIAMO?	Carla Valente

II ANNO: PERSONALITA' E TRASFORMAZIONE

	TEMI	DOCENTI
1	CREATIVITA' E INTUIZIONE	Franca Perna
2	IL TEATRO DEL SOGNO	Franco Gnudi
3	LE RADICI DI CIO' CHE SIAMO	Carla Valente
4	IDENTITA' E CONFINE	Lorenza Laneri
5	PALESTRA DI COUNSELING	Valeria Rogolino
6	STILI DI PERSONALITA'	Franco Gnudi
7	ANSIA E VULNERABILITA'	Carla Martinetto
8	DARE E DARSÌ VALORE	Carla Valente
9	PALESTRA DI COUNSELING	Franco Gnudi
10	PALESTRA DI COUNSELING	Autogestito
11	NEL MEZZO DEL CAMMINO	Franca Perna

III ANNO: CONFLITTO E CRESCITA NELLE RELAZIONI

	TEMI	DOCENTI
1	EROS E SESSUALITA'	Lorenza Laneri
2	INCONTRO E SCONTRO NELLA COPPIA	Franca Perna
3	LUTTO E SEPARAZIONE	Carla Valente
4	PALESTRA DI COUNSELING	Valeria Rogolino
5	PROCESSO E DINAMICHE DI GRUPPO	Franco Gnudi
6	IL CORPO IN CONTATTO	Lorenza Laneri
7	PALESTRA DI COUNSELING	Tutoring
8	PALESTRA DI COUNSELING	Autogestito
9	PALESTRA DI COUNSELING	Franca Perna
10	PALESTRA DI COUNSELING	Carla Valente
11	ESAME DI DIPLOMA	Franco Gnudi



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018