



CORSO DI FORMAZIONE in
COMPETENZE RELAZIONALI

PROPEDEUTICO AL CORSO IN GESTALT COUNSELING



LE LINEE
GENERALI

1

1 - LE LINEE GENERALI

Il Corso si rivolge a coloro che hanno deciso di prendersi maggiore responsabilità della propria vita, comprendere più a fondo se stessi e i propri bisogni, migliorare le modalità di comunicazione e relazione nella vita privata e nell'ambito di lavoro.

A tal fine i partecipanti approfondiscono ed allenano tutte le competenze dell'Intelligenza Emotiva: la comprensione di sé e del proprio carattere, i talenti ed i bisogni negati, la consapevolezza e la gestione delle emozioni, l'empatia e la comunicazione non violenta, le dinamiche relazionali, la stima e l'autostima.

Il metodo si caratterizza per l'accento sulla dimensione esperienziale. Il lavoro si concentra infatti sui temi concreti della propria vita personale e professionale utilizzando le tecniche dell'approccio gestaltico, le vie dell'espressione creativa ed artistica, gli esercizi di consapevolezza corporea, traendone tutto il sostegno necessario per il processo di cambiamento,

Fondamentale è la situazione del gruppo di apprendimento come laboratorio di sperimentazione e allenamento di nuovi atteggiamenti e modalità relazionali, contraddistinto dai valori dell'autenticità, della solidarietà e dell'impegno nell'obiettivo comune.



2

IL PROGRAMMA

CORSO DI FORMAZIONE IN COMPETENZE RELAZIONALI

TEMA DEL WORKSHOP		DOCENTE
1	La bussola delle emozioni <i>La mappa e l'energia per l'adattamento creativo</i>	Carla Valente
2	Il corpo consapevole <i>Riconnettersi al corpo e alla sua saggezza</i>	Lorenza Laneri
3	Ascolto attivo e CNV <i>Ascolto, dialogo ed incontro</i>	Valeria Rogolino Ilaria Giardina
4	Stili di personalità <i>Conosci te stesso e diventa chi puoi essere</i>	Franco Gnudi
5	La gestione dei conflitti <i>Il conflitto come incontro e crescita</i>	Lorenza Laneri
6	Le dinamiche di coppia <i>Costruzione, crisi e rinascita</i>	Franca Perna
7	Le dinamiche di gruppo <i>Appartenenza, differenziazione e interdipendenza</i>	Franco Gnudi
8	Dare e darsi valore <i>Se non credi in te stesso*, chi ci crederà?</i>	Carla Valente



3

LA STRUTTURA
E I COSTI

3 - LA STRUTTURA E I COSTI

LA STRUTTURA

Il percorso è strutturato in 8 seminari, a frequenza approssimativamente mensile per un totale di 100 ore. L'orizzonte immediatamente raggiungibile è l'acquisizione di nuove competenze relazionali in grado di portare un concreto miglioramento alla propria vita affettiva e alle relazioni in ambito professionale.

A conclusione i partecipanti riceveranno l'Attestato di Formazione in Competenze Relazionali.

I seminari ed i costi sostenuti sono riconosciuti come parte integrante del Corso di Formazione Professionale in Gestalt Counseling ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo.

I COSTI

- Intero Corso: € 1600 Iva inclusa in 10 rate mensili
- Singolo seminario: € 250 Iva inclusa



4

I F O R M A T O R I

4 - I FORMATORI

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

FRANCA PERNA

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e di crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione, l'espressione artistica

FRANCO GNUDI

Direttore della Scuola di Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi ed organizzazioni per lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali

ILARIA GIARDINA

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor e Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counselingsvolge attività di Counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di crescita personale focalizzati su movimento, respirazione e consapevolezza corporea

VALERIA ROGOLINO

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018