



CORSO TRIENNALE IN GESTALT COUNSELING

AD ORIENTAMENTO
ESPERIENZIALE, ARTISTICO E CORPOREO

A photograph of two students, a young man with curly hair and a young woman, sitting at a wooden desk in a study room. They are looking down at an open book or document, with one student pointing at the page. In the background, there are more books and study materials.

1

LINEE GENERALI E STRUTTURA DEL CORSO

1 - LINEE GENERALI

Il Corso di Formazione triennale in Gestalt Counseling a orientamento esperienziale, artistico e corporeo è un intenso viaggio di crescita personale e professionale, nel quale le classiche tecniche dialogiche dell'approccio gestaltico si integrano con le tecniche corporee del Gestalt Bodywork e le tecniche creative ed espressive della Mediazione Artistica, a sostegno della sperimentazione e consapevolezza di sé nell'incontro con l'altro e a formazione di un'ampia base di competenze e strumenti per la professione di Counselor.

Si rivolge a:

- A chi vuole crescere e proseguire nel proprio percorso di autoconoscenza ed autorealizzazione, migliorando le competenze interpersonali nella vita quotidiana, nei rapporti di lavoro, nelle relazioni affettive e familiari.
- A chi vuole intraprendere **una entusiasmante e libera professione, il Gestalt Counselor**, piena di valore e significato, con l'obiettivo di sostenere gli altri nel loro percorso di crescita personale.
- A tutti i professionisti che operano nel campo delle relazioni di aiuto e sviluppo della persona, in **ambito educativo, formativo, sanitario ed organizzativo**.

Il superamento dell'Esame Finale conferisce il **Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo**, riconosciuto da S. I. Co. - Società Italiana di Counseling.

1 - LA STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso è costituito da seminari di formazione a frequenza mensile (480 ore nel triennio):

- **seminari teorico - esperienziali**, nei quali sono esplorati i concetti e le tecniche dell'approccio gestaltico, quali la teoria del sé, la teoria del campo, le interruzioni di contatto, il ciclo dell'esperienza, l'ascolto attivo, l'enneagramma e gli stili di personalità, il teatro interiore, la tecnica della sedia vuota, ecc.
- **seminari a mediazione dialogica, artistica e corporea** sui temi esistenziali fondamentali, quali le radici del carattere, le relazioni affettive, la gestione dei conflitti, l'amore e la sessualità, il lutto e la separazione, il sostegno alla coppia, le dinamiche di gruppo, e altri ancora.
- **seminari di pratica esperienziale**, nei quali i partecipanti lavorano all'interno di sessioni di counseling, con la conduzione e supervisione del trainer, applicando le conoscenze e le tecniche apprese alle specifiche tematiche personali a sostegno della propria e altrui concreta vita relazionale e professionale.

Le conoscenze e competenze acquisite sono direttamente sperimentate ed allenate nei percorsi di tirocinio, tutoring e crescita personale:

- **tirocinio con supervisione**(150 ore nel triennio) rivolto a clienti esterni, nel quale allenare nella pratica concreta sul campo gli strumenti appresi nei seminari di formazione e consolidare il proprio stile e la propria identità professionale.
- **incontri di tutoring** (60 Ore nel triennio) a sostegno dell'assimilazione dei contenuti teorici e del percorso di tirocinio.
- **crescita personale** (50 ore nel triennio, a costi convenzionati con la Scuola), nelle quali la relazione di counseling e il metodo gestaltico integrato sono sperimentati direttamente in prima persona a sostegno della propria crescita personale.

A close-up photograph of a person's hand holding a silver pen, writing in a white notebook with a black grid pattern. The person is wearing a teal long-sleeved shirt. The background is slightly blurred.

2

IL PROGRAMMA

I ANNO: CONTATTO E CONSAPEVOLEZZA

TEMI		TIPOLOGIA
1	LA RELAZIONE DI COUNSELING	TEORICO ESPERIENZIALE
2	CORPO E IMMAGINE DI SE'	GESTALT ART COUNSELING
3	IL CORPO CONSAPEVOLE	GESTALT BODYWORK
4	ASCOLTO ATTIVO	TEORICO ESPERIENZIALE
5	CONTATTO E INTERRUZIONI	TEORICO ESPERIENZIALE
6	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
7	LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI	GESTALT ART COUNSELING
8	EMOZIONI E CARATTERE	TEORICO ESPERIENZIALE
9	EMOZIONI E MOVIMENTO	GESTALT BODYWORK
10	PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11	A CHE PUNTO SIAMO?	PRATICA ESPERIENZIALE
	150 ore di formazione, € 2.300 in 10 rate mensili 15 ore di crescita personale a costi convenzionati.	

IL ANNO: PERSONALITA' E TRASFORMAZIONE

TEMI		TIPOLOGIA
1	LE RADICI DI CIO' CHE SIAMO	GESTALT ART COUNSELING
2	IDENTITA' E CONFINE	GESTALT BODYWORK
3	IL TEATRO DEL SOGNO	TEORICO ESPERIENZIALE
4	CREATIVITA' E INTUIZIONE	GESTALT ART COUNSELING
5	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
6	STILI DI PERSONALITA'	TEORICO ESPERIENZIALE
7	ANSIA E VULNERABILITA'	TEORICO ESPERIENZIALE
8	DARE E DARSI VALORE	GESTALT ART COUNSELING
9	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
10	PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11	NEL MEZZO DEL CAMMINO	PRATICA ESPERIENZIALE
	150 ore di formazione, 50 ore di tirocinio, 30 ore di tutoring, € 2.300 in 10 rate mensili; 15ore di crescita personale a costi convenzionati.	

III ANNO: CRESCERE NELLE RELAZIONI

TEMI		TIPOLOGIA
1	IL CICLO DI VITA E LE FASI DI PASSAGGIO	TEORICO ESPERIENZIALE
2	EROS E SESSUALITÀ	GESTALT BODYWORK
3	DINAMICHE E CONFLITTI DI COPPIA	GESTALT ART COUNSELING
4	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
5	TATTO E CONTATTO	GESTALT BODYWORK
6	MALATTIA, LUTTO E SEPARAZIONE	GESTALT ART COUNSELING
7	DINAMICHE E CONDUZIONE DI GRUPPO	TEORICO ESPERIENZIALE
8	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
9	AUTOGESTITO	PRATICA ESPERIENZIALE
10	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
11	ESAME DI DIPLOMA / DISCUSSIONE TESINE	TEORICO ESPERIENZIALE
12	ESAME DI DIPLOMA / SESSIONI PRATICHE	PRATICA ESPERIENZIALE
13	AVVIO ALLA PROFESSIONE (FACOLTATIVO)	PERSONAL BRANDING
	150 ore di formazione, 100 ore di tirocinio, 30 ore di tutoring e supervisione, € 2.300 in 10 rate mensili, 15 ore di crescita personale a costi convenzionati. Seminario facoltativo di Avvio alla Professione, € 200 Iva inclusa	

A photograph of a diverse group of people, including a man with a beard, a woman with curly hair and glasses, and others, smiling and holding hands, symbolizing teamwork and support.

3

I TRAINER

3 - I TRAINER

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co. Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi e organizzazioni per il benessere e lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali.

FRANCA PERTA

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel corso di formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione e l'espressione artistica.

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor, Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counseling, svolge attività di counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di formazione e crescita personale focalizzati sul movimento, la respirazione e la consapevolezza corporea.

VALERIA ROGOLINO

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, scrittrice, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

ILARIA GIARDINA

S.I.Co. Professional Gestalt Counselor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

CARLA MARTINETTO

Psichiatra e Psicoterapeuta a indirizzo fenomenologico-esistenziale, Formazione in Gestalt Counseling, già Dirigente di una rete di Strutture Psichiatriche residenziali con persone gravemente sofferenti



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018