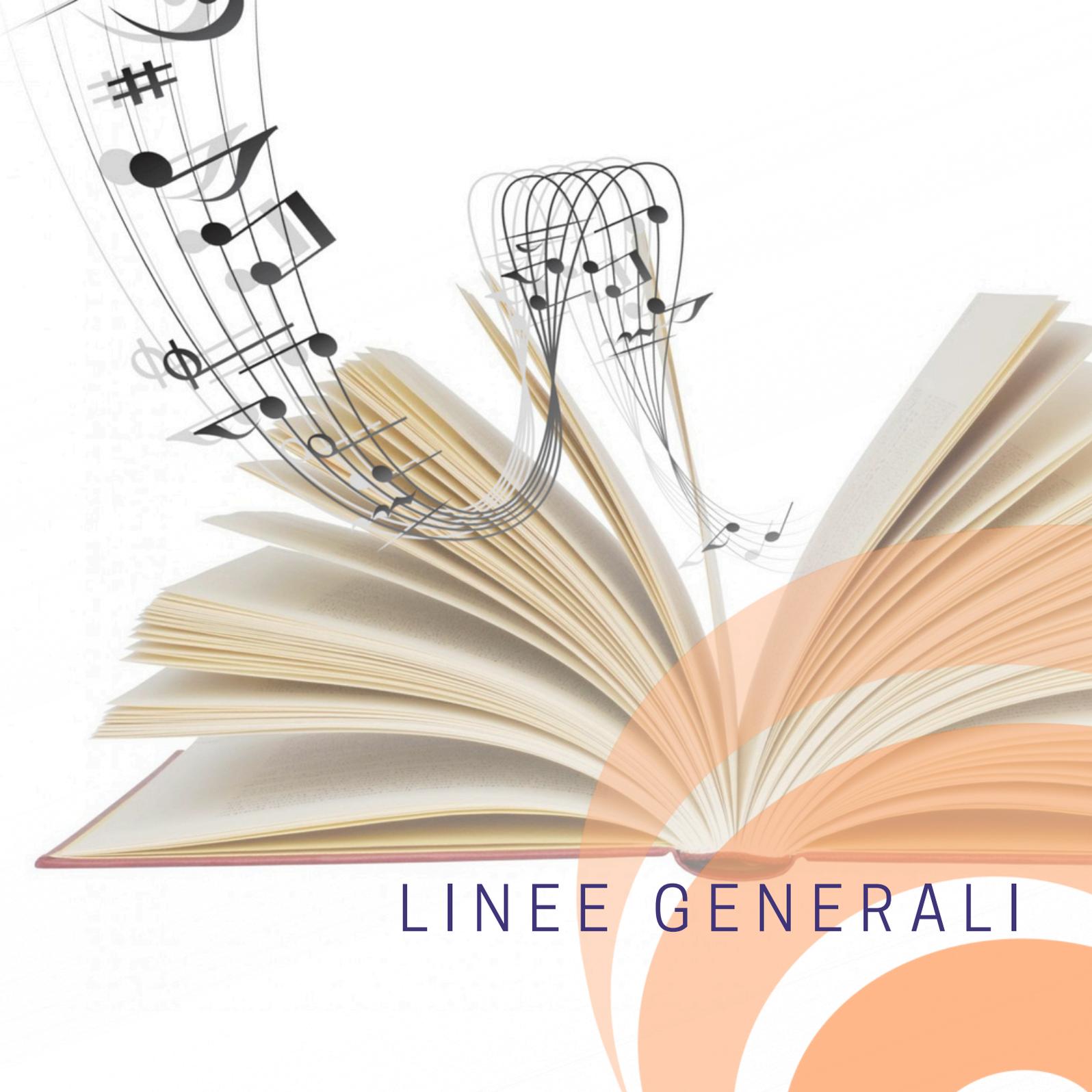




**CORSO DI FORMAZIONE ANNUALE
IN ABILITÀ DI GESTALT COUNSELING
PER PROFESSIONISTI**

PROPEDEUTICO AL CORSO IN GESTALT COUNSELING



LINEE GENERALI

LINEE GENERALI

Obiettivo

Il Corso è un intenso viaggio di crescita personale e professionale.

L'obiettivo è l'acquisizione di consapevolezza interiore, competenze relazionali, strumenti operativi per il superamento di momenti di difficoltà, il miglioramento della qualità della vita, la ripresa dei percorsi di autorealizzazione.

A chi è rivolto

Si rivolge a tutti i professionisti che già operano nel campo delle relazioni di aiuto e sviluppo della persona, in **ambito educativo, formativo, sanitario ed organizzativo**.

Ma anche a coloro che desiderano **crescere in prima persona e proseguire nel proprio viaggio di autoconoscenza, autorealizzazione e miglioramento di sé**, nei rapporti di lavoro, nelle relazioni affettive e familiari.

A tal fine i partecipanti approfondiscono ed allenano tutte le competenze dell'intelligenza emotiva:

- la consapevolezza di sé e la gestione delle emozioni;
- l'empatia e l'ascolto attivo;
- la conoscenza dei vari stili di personalità;
- le dinamiche relazionali;
- la stima e l'autostima.



METODO

M E T O D O

Il metodo si caratterizza per l'accento sulla dimensione esperienziale e sui temi concreti della vita personale e professionale, utilizzando le **tecniche empatiche e dialogiche dell'approccio gestaltico, le vie dell'espressione creativa ed artistica, gli esercizi di consapevolezza corporea**, traendo da ciascuno tutto il sostegno e gli strumenti necessari per il processo di cambiamento.

Fondamentale è la situazione del **gruppo di apprendimento come laboratorio di sperimentazione e allenamento** di nuovi atteggiamenti e modalità relazionali, contraddistinto dai valori dell'autenticità, della solidarietà e dell'impegno nell'obiettivo comune: **diventare pienamente se stessi e sostenere altri a diventarlo.**

Le conoscenze e le competenze acquisite sono poi direttamente sperimentate e proficuamente allenate durante il percorso e la supervisione didattica.



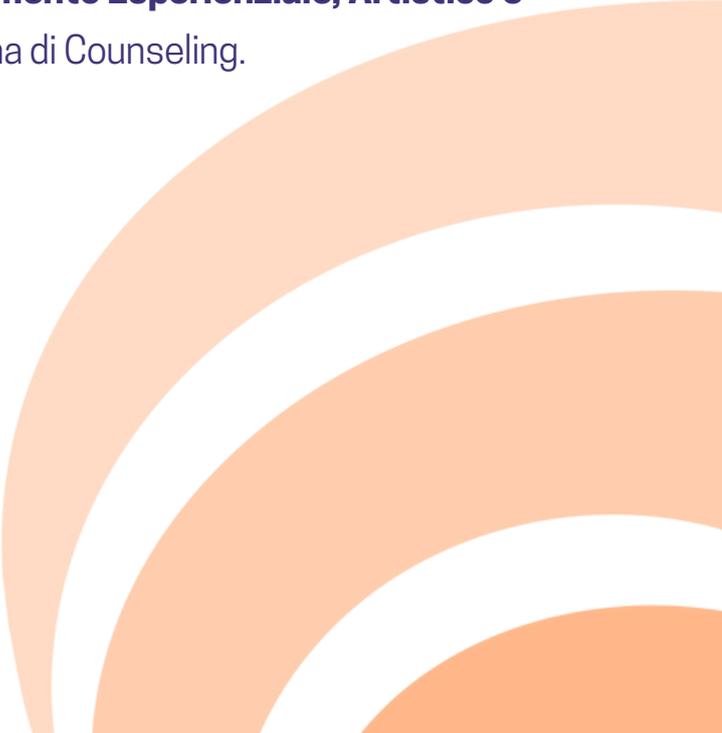


ISCRIZIONE ALL'ELENCO
DEI PROFESSIONISTI
IN ABILITÀ DI COUNSELING

ISCRIZIONE ALL'ELENCO DEI PROFESSIONISTI IN ABILITÀ DI COUNSELING

Il percorso coincide con il primo anno del Corso Triennale di Formazione in Gestalt Counseling ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo, e **offre la possibilità di iscriversi all'elenco dei professionisti in abilità di counseling della S.I.Co.** – Società Italiana di Counseling.

È naturalmente possibile estendere successivamente il percorso formativo agli anni successivi e, dopo il superamento dell'Esame finale, conseguire il **Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo**, riconosciuto da S.I.Co. – Società Italiana di Counseling.





IL PROGRAMMA



TEMI		TIPOLOGIA
1	LA RELAZIONE DI COUNSELING	TEORICO ESPERIENZIALE
2	CORPO E IMMAGINE DI SE'	GESTALT ART COUNSELING
3	IL CORPO CONSAPEVOLE	GESTALT BODYWORK
4	ASCOLTO ATTIVO	TEORICO ESPERIENZIALE
5	CONTATTO E INTERRUZIONI	TEORICO ESPERIENZIALE
6	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
7	LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI	GESTALT ART COUNSELING
8	EMOZIONI E CARATTERE	TEORICO ESPERIENZIALE
9	EMOZIONI E MOVIMENTO	GESTALT BODYWORK
10	PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11	A CHE PUNTO SIAMO?	PRATICA ESPERIENZIALE
150 ore di formazione, € 2.400 in 10 rate mensili 15 ore di crescita personale a costi convenzionati.		



I F O R M A T O R I

FORMATORI

CARLA VALENTE

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

FRANCA PERNA

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e di crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione, l'espressione artistica

FRANCO GNUDI

Direttore della Scuola di Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi ed organizzazioni per lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali

ILARIA GIARDINA

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

LORENZA LANERI

Gestalt Counselor e Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counselingsvolge attività di Counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di crescita personale focalizzati su movimento, respirazione e consapevolezza corporea

VALERIA ROGOLINO

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale



Scuola Gestalt Art Counseling
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



info@gestaltartcounseling.it



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018