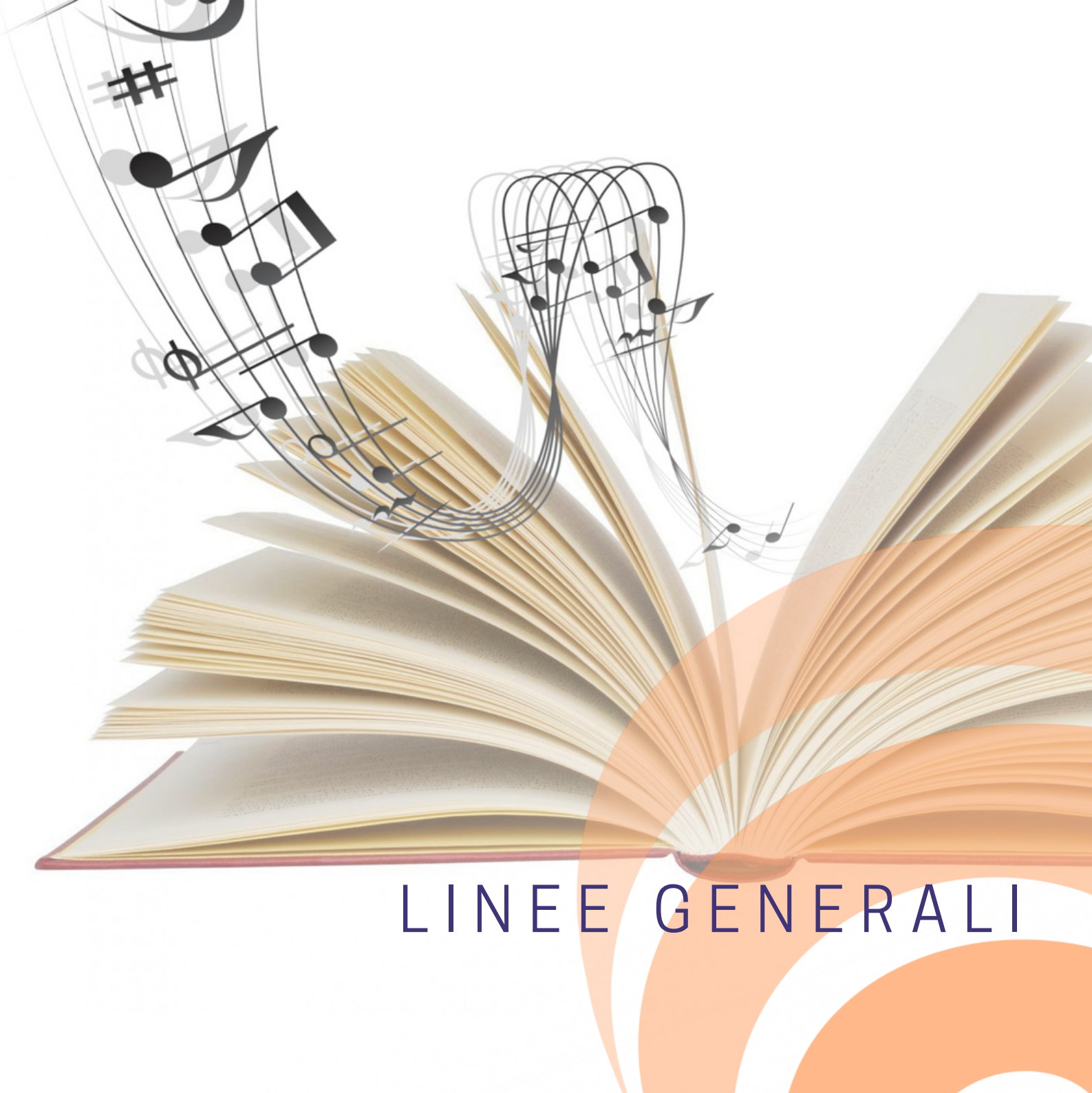




**CORSO DI FORMAZIONE ANNUALE  
IN ABILITÀ DI GESTALT COUNSELING  
PER PROFESSIONISTI**

PROPEDEUTICO AL CORSO IN GESTALT COUNSELING



LINEE GENERALI

# LINEE GENERALI

## Obiettivo

Il Corso è un intenso viaggio di crescita personale e professionale.

L'obiettivo è l'acquisizione di consapevolezza interiore, competenze relazionali, strumenti operativi per il superamento di momenti di difficoltà, il miglioramento della qualità della vita, la ripresa dei percorsi di autorealizzazione.

## A chi è rivolto

Si rivolge a tutti i professionisti che già operano nel campo delle relazioni di aiuto e sviluppo della persona, in **ambito educativo, formativo, sanitario ed organizzativo**.

Ma anche a coloro che desiderano **crescere in prima persona e proseguire nel proprio viaggio di autoconoscenza, autorealizzazione e miglioramento di sé**, nei rapporti di lavoro, nelle relazioni affettive e familiari.

A tal fine i partecipanti approfondiscono ed allenano tutte le competenze dell'intelligenza emotiva:

- la consapevolezza di sé e la gestione delle emozioni;
- l'empatia e l'ascolto attivo;
- la conoscenza dei vari stili di personalità;
- le dinamiche relazionali;
- la stima e l'autostima.




METODO

# M E T O D O

Il metodo si caratterizza per l'accento sulla dimensione esperienziale e sui temi concreti della vita personale e professionale, utilizzando le **tecniche empatiche e dialogiche dell'approccio gestaltico, le vie dell'espressione creativa ed artistica, gli esercizi di consapevolezza corporea**, traendo da ciascuno tutto il sostegno e gli strumenti necessari per il processo di cambiamento.

Fondamentale è la situazione del **gruppo di apprendimento come laboratorio di sperimentazione e allenamento** di nuovi atteggiamenti e modalità relazionali, contraddistinto dai valori dell'autenticità, della solidarietà e dell'impegno nell'obiettivo comune: **diventare pienamente se stessi e sostenere altri a diventarlo.**

Le conoscenze e le competenze acquisite sono poi direttamente sperimentate e proficuamente allenate durante il percorso e la supervisione didattica.



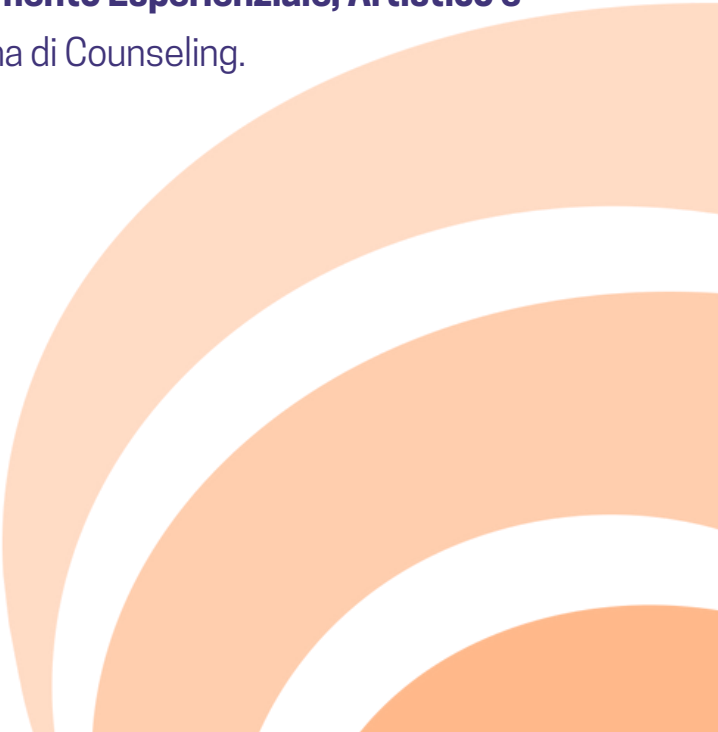


ISCRIZIONE ALL'ELENCO  
DEI PROFESSIONISTI  
IN ABILITÀ DI COUNSELING

# ISCRIZIONE ALL' ELENCO DEI PROFESSIONISTI IN ABILITÀ DI COUNSELING

Il percorso coincide con il primo anno del Corso Triennale di Formazione in Gestalt Counseling ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo, e **offre la possibilità di iscriversi all'elenco dei professionisti in abilità di counseling della S.I.Co.** – Società Italiana di Counseling.

È naturalmente possibile estendere successivamente il percorso formativo agli anni successivi e, dopo il superamento dell'Esame finale, conseguire il **Diploma e il titolo professionale di Gestalt Counselor ad Orientamento Esperienziale, Artistico e Corporeo**, riconosciuto da S.I.Co. – Società Italiana di Counseling.





IL PROGRAMMA





TEMI		TIPOLOGIA
1	LA RELAZIONE DI COUNSELING	TEORICO ESPERIENZIALE
2	CORPO E IMMAGINE DI SE'	GESTALT ART COUNSELING
3	IL CORPO CONSAPEVOLE	GESTALT BODYWORK
4	ASCOLTO ATTIVO	TEORICO ESPERIENZIALE
5	CONTATTO E INTERRUZIONI	TEORICO ESPERIENZIALE
6	PALESTRA DI COUNSELING	PRATICA ESPERIENZIALE
7	LA BUSSOLA DELLE EMOZIONI	GESTALT ART COUNSELING
8	EMOZIONI E CARATTERE	TEORICO ESPERIENZIALE
9	EMOZIONI E MOVIMENTO	GESTALT BODYWORK
10	PALESTRA DI COUNSELING	AUTOGESTITO
11	A CHE PUNTO SIAMO?	PRATICA ESPERIENZIALE
150 ore di formazione, € 2.300 in 10 rate mensili 15 ore di crescita personale a costi convenzionati.		



I F O R M A T O R I

# FORMATORI

## **CARLA VALENTE**

Direttrice della Scuola di Gestalt Counseling, S.I.Co Professional Expert Counselor, Trainer e Supervisor, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di consapevolezza corporea e crescita personale

## **FRANCA PERNA**

Psicologa, Psicoterapeuta Gestalt, Core Trainer nel Master di Formazione in Gestalt Life e Business Coaching e nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling, conduce gruppi di formazione e di crescita personale basati sulla creatività, l'intuizione, l'espressione artistica

## **FRANCO GNUDI**

Direttore della Scuola di Gestalt Coaching, Psicologo, Psicoterapeuta Gestalt, ICF Professional Certified Coach, lavora con individui, coppie, gruppi ed organizzazioni per lo sviluppo delle potenzialità personali e professionali

## **ILARIA GIARDINA**

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale

## **LORENZA LANERI**

Gestalt Counselor e Bodyworker, Core Trainer del Corso di Formazione in Gestalt Counselingsvolge attività di Counseling e ripristino posturale, conduce gruppi di crescita personale focalizzati su movimento, respirazione e consapevolezza corporea

## **VALERIA ROGOLINO**

S.I.Co Professional Gestalt Counselor, Scrittrice, Formatrice nel Corso Di Gestalt Counseling, lavora in sessioni individuali e di coppia, conduce gruppi di formazione e crescita personale



Scuola Gestalt Art Counseling  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel. 011 297 3964



[info@gestaltartcounseling.it](mailto:info@gestaltartcounseling.it)



<https://www.gestaltartcounseling.it/>



<https://www.facebook.com/gestaltartcounseling/>

P. IVA 11803060018